

W nawiązaniu do zapytań dotyczących projektu " Senior w CZAS-ie- działania aktywizujące dla seniorów realizowane w Centrum Zdrowego i Aktywnego seniora – Rzgowska 170", poniżej przedstawiam szczegółowy kosztorys projektu:

Aqua Aerobic – godzinne zajęcia , zajęcia dla grupy ok. 20 osób (jednorazowo), 4 x m-c, cena wejścia 25,00zł / osoba, za grupę 500 zł, przez 8 miesięcy koszt całkowity 16000 zł, możliwość zwiększenia ilości uczestników biorących udział w aktywności przy tańszych biletach lub zniżce dla seniorów, zajęcia odbywać się będą w godzinach przedpołudniowych, w dniach pn – pt (do ustalenia), zajęcia prowadzone przez uprawnionego instruktora

Z aktywności skorzysta do 200/250 osób w zależności od zniżek

Rekrutacja- poprzez informacje na fb i rekrutacja na numer telefonu CZAS-u

Aqua Bike – godzinne zajęcia , zajęcia dla grupy ok. 20 osób (jednorazowo), 1 x m-c, cena wejścia 50zł / osoba, za grupę 1000zł, przez 10 miesięcy 10000 zł, możliwość zwiększenia ilości uczestników biorących udział w aktywności przy tańszych biletach lub zniżce dla seniorów, zajęcia odbywać się będą w godzinach przedpołudniowych, w dniach pn – pt (do ustalenia), zajęcia prowadzone przez uprawnionego instruktora

Z aktywności skorzysta do 200/250 osób w zależności od zniżek

Rekrutacja- poprzez informacje na fb i rekrutacja na numer telefonu CZAS-u

Curling – zajęcia trwające 90 min , wyjście 1 x m-c, dla grupy 25 osób (jednorazowo), cena wyjścia 40 zł / osoba (cena za grupę 1000 zł), przez 5 miesięcy 5000 zł, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta ok. 250 osób

Rekrutacja- poprzez informacje na fb i rekrutacja na numer telefonu CZAS-u

Warsztaty zdrowotne jogi – dwugodzinne warsztaty z certyfikowaną instruktorką jogi, zawierające część teoretyczną i praktyczną , dla grupy 20 osób, cena warsztatów 50zł / osoba (cena za grupę 1 000 zł), przez 5 miesięcy 5 000 zł, wyjście 1 x m-c, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn. – pt. (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta ok. 200 osób

Rekrutacja- poprzez informacje na fb i rekrutacja na numer telefonu CZAS-u

Zajęcia na wodzie - (kajaki ,rowery wodne, zajęcia żeglarskie) – dwugodzinne zajęcia na wodzie z wykorzystaniem sprzętu wodnego ,dla grupy 40 osobowej ,koszt za osobę 50 zł .Zajęcia od maja-września (5 m-cy) , 7x, koszt 2000 zł – koszt całkowity 14000 zł. ,godziny przedpołudniowe ,dni realizacji od pn. – pt. (do ustalenia);zajęcia prowadzone przez uprawnionego instruktora sportów wodnych

Z aktywności skorzysta ok .280 osób

Rekrutacja- poprzez informacje na fb i rekrutacja na numer telefonu CZAS-u

Szacowany koszt całkowity projektu 50.000 zł

Rodzaj prowadzonych zajęć nie będzie tożsamy z zajęciami realizowanymi dla seniorów w naszej placówce w ramach dotacji z budżetu Miasta Łodzi..

Projekt spełnia kryterium ogólnodostępności.

Z poważaniem