

W nawiązaniu do złożonego projektu "Aktywny Senior to zdrowy senior - działania aktywizujące w Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora - Felińskiego 7", poniżej przedstawiam szczegółowy kosztorys projektu z wyszczególnieniem zajęć aktywizujących:

1. **Aqua Senior** — godzinne zajęcia dla grupy ok. 20 osób (jednorazowo), 2 x m-c, cena wejścia 20zł / osoba, za grupę 400zł, przez 8 miesięcy 6 400 zł, zajęcia odbywać się będą w godzinach przedpołudniowych, w dniach pn — pt (do ustalenia), zajęcia prowadzone przez uprawnionego instruktora Z

aktywności skorzysta 200 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

2. **Aqua Bike** — godzinne zajęcia dla grupy ok. 20 osób (jednorazowo), 1 x m-c, cena wejścia 49zł / osoba, za grupę 980zł, przez 10 miesięcy 9 800zł, możliwość zwiększenia ilości uczestników biorących udział w aktywności przy tańszych biletach lub zniżce dla seniorów, zajęcia odbywać się będą w godzinach przedpołudniowych, w dniach pn — pt (do ustalenia), zajęcia prowadzone przez uprawnionego instruktora

Z aktywności skorzysta 200/250 osób w zależności od zniżek

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

3. **Kręgielnia** - wyjście dwugodzinne do kręgielni, 1x m- cu, wyjście dla około 25 osób (jednorazowo), cena wyjścia 1 tor 79zł (5 torów x 79 zł tj. 395 złx2 godz. ,tj. 790zł) przez 10 miesięcy 7 900 zł, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta 250 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

4. **Squash** — wyjście dwugodzinne, 1 x m-cu, wyjście dla około 20 osób (jednorazowo), cena wynajęcia kortu 55 zł / godz. (2 korty x 2 godz. tj. 220zł), przez 10 miesięcy 2 200 zł, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta 200 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz

MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

- 5. Curling** — zajęcia trwające 90 min, wyjście 1 x m-c, dla grupy 25 osób (jednorazowo), cena wyjścia 35 zł / osoba (cena za grupę 875 zł), przez 5 miesięcy 4 3750 zł, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta 260 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

- 6. Warsztaty kulinarne** — dwugodzinne warsztaty, dla grupy 14 osób, cena warsztatów 80zł / osoba (cena za grupę 1 120 zł), przez 10 miesięcy 11 200 zł, wyjście 1 x m-c, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta 140 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

- 7. Nauka tańców latynowskich-** godzinne zajęcia taneczne prowadzone przez instruktora, nauczyciela tańca, dla grupy ok. 10 osób (jednorazowo), zajęcia dla 2 grup w tygodniu, tygodniowo skorzysta 20 osób, cena zajęć 100 zł / godz. (cena za miesiąc 800zł), 8 000 zł przez 10 miesięcy, godziny przedpołudniowe, dni realizacji: pn-pt (do ustalenia)

Z aktywności skorzysta 200 osób

Rekrutacja — poprzez informację na fb, plakaty, ulotki rozwieszone w CZASie oraz MCMach, rekrutacja pod numerem telefonu CZAS-u

Pozostała kwota 125zł przeznaczona będzie na promocję wydarzeń (zakup papieru na ulotki i plakaty, wydruki)

Rodzaj prowadzonych zajęć nie będzie tożsamy z zajęciami realizowanymi dla seniorów w naszej placówce w ramach dotacji z budżetu Miasta Łodzi..

Projekt spełnia kryterium ogólnodostępności.

Z poważaniem