

REGULAMIN TOWARZYSKIEGO RAJDU

“12 miesięcy z Kijami”

1. CEL IMPREZY

- Rajd ma charakter towarzysko - rekreacyjny, dla Każdego bez względu na wiek, płeć, pochodzenie, poglądy czy preferencje i nie nosi znamion rywalizacji sportowej.
- Propagujemy Nordic Walking nie tylko jako prozdrowotną aktywność plenerową, ale również jako sposób na zdrowe i pełne pasji życie.
- Poprzez ruch wspieramy aktywizację osób starszych, pomagamy ludziom w depresji, wspieramy w walce z otyłością i pokazujemy że niepełnosprawność to nie koniec świata.
- Dzięki cyklom Rajdów Towarzyskich promujemy tereny leśne w województwie łódzkim, jako idealne miejsca do aktywności sportowej oraz wyciszenia i relaksu.
- Dbamy o podnoszenie świadomości Uczestników Rajdów dotyczących Ochrony Środowiska.

2. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

- Rajdy odbywać się będą w Lesie Łagiewnickim raz w miesiącu
- Udział w Rajdzie jest **BEZPŁATNY**
- Zapisy na stronie wydarzenia na Facebook - klikając “wezmę udział”
- Maksymalna ilość Uczestników - 100 osób
- Start godz. **10:00**, czas trwania ok. 3h
- Po zakończeniu Rajdu, przewidziany jest poczęstunek dla Uczestników
- Wydarzenie nie spełnia znamion imprezy masowej.

3. TRASA

Uczestnicy pokonają trasę 10km po duktach leśnych.

W każdym miesiącu przewidziany jest spacer z kijami inną trasą, aby poznać zakamarki Lasu Łagiewnickiego.

Termin oraz trasa Rajdu zostanie zgłoszona do Nadleśnictwa w wymaganym ustawowo terminie, aby pozyskać zgodę na .

Trasa, zostanie podana do wiadomości Uczestników tydzień przed Imprezą, na stronie Wydarzenia.

4. UCZESTNICTWO

- Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać przy sobie dowód, legitymację lub inny dokument stwierdzający tożsamość.
- Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna upoważniającą do udziału w Rajdzie Nordic Walking.
- Dzieci poniżej 13 roku życia – oprócz zgody rodzica, wymagany jest udział opiekuna.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), wygodne obuwie oraz dedykowane kije do Nordic Walking.
- W przypadku braku kijów do Nordic Walking, istnieje możliwość wypożyczenia na czas Rajdu, po uprzednim poinformowaniu Organizatora.
- Uczestnicy rajdu poruszają się w grupie zorganizowanej bez obstawy zabezpieczającej, dostosowując się do osoby prowadzącej grupę.

- Rajd zamyka osoba wyznaczona przez Organizatora.
- Każdy Uczestnik jest świadomy stanu swojego zdrowia i bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu, wynikające z winy Uczestnika, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu wydarzenia zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
- Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z Uczestnikami Rajdu mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.