



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2024/2025

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	L139 DSR-BAM-VI.3027.19.705.2024
--	--

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

OGRODOWE CENTRUM RUCHU - siłownia zewnętrzna na terenie 6 Domu Pomocy Społecznej w Łodzi, przy ul. Złotniczej 10

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

ŁÓDŹ-BAŁUTY; Osiedle: Bałuty-Doły; Numer działki: 4/191; Id działki: 106102_9.0048.4/191

DODATKOWE LOKALIZACJE

Wszystkie elementy wyposażenia będą usytuowane w miejscu ogrodzonym, z monitoringiem, zacisznym, zacienionym, łatwo dostępnym dla osób niepełnosprawnych i starszych.

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE (2 000 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z KOSZTAMI PROJEKTU PO WERYFIKACJI

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Wahadło-Biegacz-Twister Urządzenie 3 w1 (ćwiczenie dolnych partii mięśniowych z koncentracją na kończyny dolne)	6 649.00 zł
2. Wyciskanie siedząc + Wyciąg górny Urządzenie 2w1 (ćwiczenie górnych partii mięśniowych z koncentracją na obręczy barkowej)	6 609.00 zł
3. Wioślarz wolnostojący (ćwiczenia ogólnorozwojowe, mobilizujące wszystkie partie ciała)	3 589.00 zł
4. Rower zewnętrzny (wzmocnienie dolnych partii mięśniowych)	3 300.00 zł
ŁĄCZNIE:	20 147.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

Projekt ma na celu utworzenie zewnętrznej siłowni, siedem stanowisk do ćwiczeń, na terenie ogrodu 6 Domu Pomocy Społecznej, dostępnej bezterminowo, z głównym przeznaczeniem dla osób niepełnosprawnych: dla Mieszkańców, ale też wszystkich Osób odwiedzających oraz dla społeczności lokalnej - osoby 60+ oraz z niepełnosprawnością z zewnątrz. (obecnie 97 ze 123 Mieszkańców Placówki to osoby niepełnosprawne) Siłownia stanie się doskonałym miejscem do aktywnego spędzania czasu (wraz z Pracownikami - Mieszkańcy pod nadzorem Fizjoterapeutów, Wolontariuszami oraz Osobami odwiedzającymi - rodzina, przyjaciele, znajomi, zaproszeni goście), ale także jako miejsce nawiązywania i podtrzymywania więzi społecznych i wzajemnego motywowania do dbania o kondycję fizyczną. Jest to szczególnie ważne dla określonych w projekcie grup odbiorców, dla których ruch jest jednym z najistotniejszych elementów rehabilitacji; odzyskania, podwyższenia i utrzymania sprawności ruchowej, wzmocnienie układu mięśniowego, stymulacji układu nerwowego, co przekłada się w sposób bezpośredni na zachowanie zdrowia, także psychicznego i poczucie samodzielności. Dodatkowym atutem jest ulokowanie siłowni w bezpośredniej bliskości z naturą - miejsce zacienione, wśród drzew i krzewów, w znacznej odległości od ruchliwych ulic miasta, ale też w miejscu pod stałym nadzorem (monitoring), ogrodzonym, co jednocześnie pozwoli na ćwiczenia w poczuciu pełnej prywatności i bezpieczeństwa, bez niechcianych towarzyszy i obserwatorów. Obecnie 6 Dom Pomocy Społecznej nie dysponuje podobną ofertą, nie mamy żadnych środków pozwalających na utworzenie tego rodzaju przestrzeni, a dzięki budżetowi obywatelskiemu środki te mogą się pojawić i stanowić ogromną korzyść dla wszystkich, stając się bardzo ważnym elementem wpływającym na podniesienie jakości życia zarówno Mieszkańców Placówki, jak i całej społeczności lokalnej.

6. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

7. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Załącznik 1: SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA 6DPS Łódź.jpg

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

- Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.
- Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.
- Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[TAK] - Akceptuję powyższe oświadczenie