



ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU DO ZREALIZOWANIA W RAMACH ŁÓDZKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2024/2025

Numer identyfikacyjny projektu tzw. ID (wypełnia Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi)	L101 DSR-BAM-VI.3027.19.568.2024
--	--

1. NAZWA I LOKALIZACJA PROJEKTU

Warsztaty dietetyczne, nauka zdrowego żywienia i indywidualne zajęcia sportowe z trenerem personalnym dla uczniów szkół średnich w Łodzi z podwyższonym BMI.

2. DODATKOWE INFORMACJE O LOKALIZACJI (numer ewidencyjny działki)

--

3. RODZAJ ZGŁASZANEGO ZADANIA

PONADOSIEDLOWE (2 000 000 zł)

4. ELEMENTY SKŁADOWE WRAZ Z SZACUNKOWYMI KOSZTAMI PROJEKTU

ELEMENTY SKŁADOWE PROJEKTU	KOSZTY SZACUNKOWE BRUTTO
1. Indywidualne spotkania z dietetykiem - 6 m-cy * 2 spotkania/osobę/m-c * 50 osób * 30 minut = 300 h * 120 zł = 36.000 zł	36 000.00 zł
2. Wynajem sal na spotkania z dietetykiem = 300 h * 50 zł = 15.000 zł	15 000.00 zł
3. Warsztaty kulinarne: nauka zdrowego gotowania dla rodzin - 5 warsztatów/m-c * 6 m-cy * 4 h = 120 h * 120 zł = 14.400 zł	14 400.00 zł
4. Wynajem kuchni na warsztaty - 5 warsztatów/m-c * 6 m-cy * 5 h = 150 h * 150 zł = 22.500 zł	22 500.00 zł
5. Surowce na warsztaty kulinarne - 30 warsztatów * 30 zł/osobę * 50 osób = 9.000 zł	9 000.00 zł
6. Indywidualne zajęcia sportowe z trenerem personalnym + wynajem Sali - 6 m-cy * 4 spotkania/osobę/m-c * 50 osób * 60 minut = 1200 h * 200 zł = 240.000 zł	240 000.00 zł
7. Reklama - media społecznościowe, projekt plakatów i ulotek, wydruki, dystrybucja	15 600.00 zł
ŁĄCZNIE:	352 500.00 zł

5. OPIS PROJEKTU

Celem projektu jest zmiana nawyków żywieniowych i praktyczna nauka zdrowego żywienia wśród uczniów szkół średnich Łodzi, którzy mają podwyższone BMI. Zostaną zorganizowane zajęcia z dietetykiem, praktyczna nauka gotowania i zajęcia sportowe (indywidualne z trenerem personalnym). Warsztaty kulinarne (nauka zdrowego gotowania) będą prowadzone raz w miesiącu w 10-osobowych grupach. Zajęcia przewidziane są dla 50 osób, które w okresie 6 miesięcy zrealizują przewidziane w projekcie aktywności, a tym samym nabeżdą poprawne nawyki żywieniowe i poprawią swój stan zdrowia. Warunkiem zakwalifikowania do projektu jest zamieszkiwanie na terenie Łodzi i nauka w szkole średniej, podwyższone BMI. Decyduje kolejność zgłoszeń.

6. DANE KONTAKTOWE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

biuro@ipd.biz.pl

7. SPIS ZAŁĄCZNIKÓW

Wymagane oświadczenia: Oświadczam, że do udostępnionych przeze mnie, na rzecz miasta Łodzi, materiałów w wyżej wymienionej postaci, zwanych dalej „Materiałami”:

- Posiadam prawa pozwalające na ich udostępnienie osobom trzecim celem publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.
- Publikacja Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo nie będzie naruszała praw osób trzecich, w tym m.in. autorskich praw majątkowych i osobistych do utworu, oraz prawa do wizerunku.
- Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym opracowanie i modyfikację Materiałów w celu publikacji na stronie internetowej www.lodz.pl/bo.

W przypadku wystąpienia osób trzecich przeciwko miastu Łódź lub innym podmiotom zaangażowanym w prowadzenie strony www.lodz.pl/bo z jakimikolwiek roszczeniami, z tytułu naruszenia praw osobistych lub majątkowych, w związku z publikacją Materiałów na stronie internetowej www.lodz.pl/bo zobowiązuję się do zaspokojenia tych roszczeń, oraz pokrycia wszelkich kosztów, jakie w związku z tym wystąpieniem miasto Łódź lub inny podmiot zaangażowany w prowadzenie strony internetowej www.lodz.pl/bo poniosły.

[NIE] - Akceptuję powyższe oświadczenie

LISTA POPARCIA

Załącznik: Lista poparcia - grupa 2.jpg

OPINIA ZARZĄDZAJĄCEGO INSTYTUCJĄ

Załącznik: nie wskazano pliku