

Uszczegółowienie projektu:

Zakres tematycznych 16 obszarów tematyczne:

1. Zachowania agresywne.
2. Przyczyny deficytów rozwojowych.
3. Zaburzenia integracji sensorycznej.
4. Diagnoza i co dalej?
5. Wybiórczość pokarmowa.
6. Seksualność i niepożądane zachowania seksualne.
7. Zaburzenia przetwarzania słuchowego.
8. Radzenie sobie z przebodźcowaniem.
9. Przystymulowanie terapiami. Czy więcej znaczy lepiej?
10. Techniki regulacji emocji.
11. Radzenie sobie ze złością.
12. Trudności w budowaniu relacji rówieśniczych.
13. Depresja i różne zaburzenia nastroju.
14. Wpływ relacji w rodzinie i sytuacji rodzinnej na funkcjonowanie i zachowania dziecka i rodziny.
15. Wsparcie w lękach, rutynach i autostymulacjach.
16. Pozawerbalne metody komunikacji z niemówiącym dzieckiem z deficytami.

Warsztaty realizowane w okresie od kwietnia do grudnia 2025 r.

Forma warsztatów grupowych: 2 spotkania w ramach każdego obszaru tematycznego. Pojedyncze spotkanie będzie odbywało się w wymiarze 4 h dydaktycznych to 2 h teorii + 2 h praktyki. Praktyka to omówienie problemów osób uczestniczących w spotkaniu, wraz ze wskazaniem konkretnych/możliwych metod radzenia sobie w sytuacji niepożądaney/trudnej. Następne spotkanie ma charakter wyłącznie praktyczny. Uczestniczą w nim osoby biorące udział w spotkaniu 1, które chciałyby omówić skuteczność zastosowanych metod, wskazanych przez prowadzącego na pierwszym spotkaniu. Jeżeli drugie spotkanie nie wyczerpuje tematu i potrzeb Uczestnika, to może on dodatkowo skorzystać z **konsultacji indywidualnych** (max. 4 h na osobę).

Każdy mieszkaniec miasta może skorzystać z dowolnej ilości warsztatów. Decyduje kolejność zgłoszeń. Realizowane obszary tematyczne zostaną wybrane przez osoby zainteresowane. Warunkiem realizacji warsztatów jest uzyskanie zapisów od min. 8 mieszkańców. Zakładana liczebność osób w grupie od 8 do 16. Jeżeli zgłosi się na dany obszar tematyczny mniejsza niż 8 liczba osób, to warsztat się nie odbywa. Jednak osoby te zostaną zaproszone do skorzystania z konsultacji indywidualnych, tak aby każdy mieszkaniec zainteresowany tematem projektu otrzymał pomoc i wsparcie. W takim przypadku mieszkaniec ma możliwość skorzystania z 8 h konsultacji indywidualnych.

Dodatkowo dla 15 osób z każdej dzielnicy (łącznie 75 osób) zostanie utworzona grupa wsparcia. Grupa będzie się spotykać w wymiarze 2 h na miesiąc.

Ostatnim elementem projektu jest cykl 6 warsztatów nastawionych wyłącznie na poznanie technik radzenia sobie ze specyficznymi zachowaniami dziecka. Z uwagi na duże zapotrzebowanie odbędzie się 6 bloków, każdy w wymiarze 4 h.

Do realizacji szkoleń grupowych, warsztatów, szkoleń indywidualnych i grupy wsparcia powinni zostać zatrudnieni Trenerzy i terapeuci z min. 3 letnim doświadczeniem praktycznym i wiedzą.